

PROTOCOLO DE MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y  
SEGURIDAD SANITARIA

COMPETICIÓN Y ENTRENAMIENTO DE  
VOLEIBOL

## 1. MEDIDAS DE INFORMACIÓN

- 1.1. Todos los protocolos y planes de actuación que se desarrollen durante las competiciones estarán disponibles a través de la web de la FMVOLEY, así como en el área personal de la intranet de clubes, deportistas, entrenadores y técnicos.
- 1.2. Para la tramitación de la licencia será requisito imprescindible el confirmar la *“Declaración de aceptación de condiciones de participación en actividades organizadas por la FMVB”*.
- 1.3. En el caso de los menores de edad, será su tutor/a legal quien acredite y responsabilice de cuantos requisitos y autorizaciones sean precisas, además de todo lo dispuesto en el presente protocolo.
- 1.4. Los menores de edad, en competición, el tutor podrá acompañarle en las zonas comunes, manteniendo siempre la distancia de seguridad.

## 2. ÁMBITO DE APLICACIÓN

- 2.1. El presente protocolo, que contiene medidas de prevención y seguridad sanitaria con motivo de la pandemia de la Covid-19, será de aplicación en 2020, y hasta que siga siendo precisa su aplicación, por todos responsables, organizadores y participantes en las competiciones de Voleibol de ámbito federado de Madrid.
- 2.2. Estas estipulaciones son supletorias de las normativas de competición y de las Reglas Oficiales de Juego de Vóley Playa, reemplazándolas en cuanto sean incompatibles.

En su diseño se ha tenido en cuenta el marco normativo existente al momento de su elaboración, como son la Resolución de 4 de mayo de 2020, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes (CSD), por la que se aprueba y publica el ‘Protocolo básico de actuación para la vuelta a los entrenamientos y el reinicio de las competiciones federadas y profesionales’, así como la Orden 997/2020, de 07 de agosto, de la Consejería de Sanidad, para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 una vez finalizada la prórroga del estado de alarma establecida por el Real Decreto 555/2020, de 5 de junio. en todo lo que se refieren a la celebración de competiciones federadas y eventos con público. .

- 2.3. En su aplicación, además de este Protocolo, deberán ser tenidas en cuenta todas y cada una de las normas que para la celebración de competiciones deportivas federadas y eventos con público hayan emitido las autoridades autonómicas y locales.

## 3. PRESCRIPCIONES GENERALES

- 3.1. A los efectos de este Protocolo, se denomina:
  - Limpieza:  
el procedimiento por el que se elimina la suciedad.
  - Desinfección:  
el procedimiento por el que se eliminan gérmenes (virus y bacterias).
  - Geles hidro-alcóholicos:  
son compuestos biocidas aptos para uso humano e inocuo para la piel.

- Soluciones desinfectantes:  
son compuestos biocidas más agresivos y se utilizarán para desinfectar preferentemente equipamientos y materiales.
- 3.2. Se podrá realizar actividad físico-deportiva en centros deportivos e instalaciones deportivas de interior en grupos de hasta 20 personas en periodo de pre-competición o de 25 en periodos de competición, siempre que no se supere el 75% del aforo máximo permitido. El uso de mascarilla es obligatorio en cualquier tipo de actividad física en interior salvo en los ejercicios de alta intensidad sin contacto físico siempre y cuando se realice la actividad limitada por mamparas individuales o en donde haya una distancia de seguridad de, al menos, 3 metros respecto a otros usuarios en todo momento.
  - 3.3. No se pondrán a disposición de los participantes pistas de calentamiento libre previo al partido, ni se autorizarán entrenamientos oficiales en las pistas que no estén en uso durante la competición
  - 3.4. La planificación y reserva de horarios para entrenamientos y competiciones deberá hacerse permitiendo un tiempo previo entre usuarios que permita el acceso y salida de los mismos secuencialmente, por itinerarios diferenciados y permitiendo el evitar riesgos de contagio. Cualquier modificación posterior o demora causada por demoras en los partidos, suspensión, retirada,... que altere la planificación de encuentros inicial deberá respetar siempre estas medidas previas.
  - 3.5. Las zonas de práctica deportiva dispondrán de la señalética necesaria para identificar recursos, normas de comportamiento y pautas de aseo.
  - 3.6. Todas las personas de seis años en adelante quedan obligadas al uso de mascarillas (excepto para la realización de ejercicio físico de alta intensidad), incluida la zona de banquillo, se procurará mantener una buena higiene de manos y se evitará el contacto de las manos con la cara..
  - 3.7. En el caso de instalaciones y/o pabellones al aire libre, ni la organización, ni deportistas/entrenadores o público podrán habilitar zonas de sombra para evitar aglomeraciones. Por lo que se recomienda, en caso de estimarlo preciso por el participante, venir provistos de gorra, o incluso paraguas o sombrilla, u otros elementos que faciliten sombra, para los minutos de espera.
  - 3.8. En las zonas de competición habrá siempre disponibles:
    - Dispensadores de gel hidro-alcohólico para uso humano.
    - Spray de disoluciones desinfectantes para equipamientos y materiales.
    - Mascarillas quirúrgicas de un solo uso.
    - Papeleras selectivas de residuos.
  - 3.9. Durante la competición, así como durante las jornadas de tecnificación, se designará una persona encargada de la aplicación del protocolo (Responsable de prevención, higiene y seguridad), siendo su responsabilidad asegurarse de que se cumple en todos sus puntos y de que los materiales necesarios para ello estén a disposición de los interesados.
  - 3.10. Se regulará en cada área qué personas pueden acceder a las instalaciones, diferenciándose en ella la zona, pista o carpa a la que puede tener acceso según sean deportistas, árbitros, voluntarios o personal de organización.

- 3.11. Se deberán señalar y balizar las instalaciones para asegurar que, en todo momento, la circulación de personas en las mismas se realiza de forma segura.
- 3.12. Se estipulará un sistema de acceso para participantes, árbitros y voluntarios por turnos de competición para evitar aglomeraciones innecesarias. No se permitirá el acceso de acompañantes en la zona de competición.
- 3.13. A la entrada y a la salida del campo, todos los jugadores, árbitros, voluntarios, organización o prensa que deba entrar a la pista deberán tener las manos desinfectadas.
- 3.14. Como norma general, en todas las instalaciones se mantendrá la distancia de seguridad recomendada de 1,5 metros.
- 3.15. El aforo de las instalaciones estará limitado en todo momento al número de personas que garantice el cumplimiento de las distancias de seguridad, tanto en lo relativo al acceso, como durante la propia práctica. Se deberá habilitar un sistema de acceso que evite la acumulación de personas y que cumpla con las medidas de seguridad y protección sanitaria.
- 3.16. Se recordará a los trabajadores y usuarios, por medio de cartelería visible o mensajes de megafonía, la obligación de cumplir con las medidas de higiene y protección establecidas por la autoridad sanitaria contra el COVID-19, con especial énfasis en la recomendación de lavado frecuente de manos durante la estancia en las instalaciones
- 3.17. En caso de incidencia, ésta deberá quedar registrada por el responsable de prevención designado que, a la mayor brevedad, la reportará a la Federación así como a la autoridad pública o sanitaria que se indique. De manera inmediata al suceso que provoque la incidencia, se deberá interrumpir la actividad, hasta que las condiciones de seguridad e higiene hayan sido restablecidas.

#### 4. CONTROL DE LA SALUD

- 4.1. El acceso y salida a la instalación deportiva estará diferenciado y delimitado. Con indicadores visuales marcando cada uno de los sentidos.
- 4.2. La vigilancia de la salud individual es una medida insustituible y afectará de manera directa o indirecta a todas las personas que (deportistas, entrenadores, árbitros, directivos, personal de organización, voluntarios, etc.) que participen de cualquier manera en las competiciones de Voleibol.
- 4.3. MODELO DE ACEPTACIÓN DE CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, OBLIGACIÓN DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO INFORMADO.  
Es responsabilidad del equipo y para cada una de las personas que vayan a reincorporarse a la actividad de Voleibol (deportistas, entrenadores, preparadores, auxiliares, directivos, etc.) y se deben cumplimentar antes de comenzar la actividad.
- 4.4. Responsabilidad personal.  
En cualquier momento y ante cualquiera de las situaciones prescriptivas de prueba PCR, la persona deberá permanecer en su domicilio, no se acudirá al entrenamiento ni a la competición y deberá comunicarlo de inmediato al médico y a los responsables del equipo, que le indicarán los pasos a seguir.

## 5. CONFIGURACIÓN DE LA INSTALACIÓN Y DE LOS MATERIALES

- 5.1. Las medidas extraordinarias que puedan establecer las administraciones públicas prevalecerán en todo caso sobre las reflejadas en este Protocolo.
- 5.2. En las entradas de la instalación desde la calle, habrá disponible gel hidro-alcóhólico de uso obligatorio para manos y spray desinfectante para el calzado o elemento equivalente.
- 5.3. En todo momento es preciso utilizar mascarillas de uso personal. Así mismo, es preciso mantener la distancia personal (1,5 m), siempre que sea posible. En ambos casos, salvo en el momento de desarrollar la práctica deportiva.
- 5.4. La organización deberá proveer medidas de control para que ninguna persona ajena a la competición esté en las zonas destinadas a los equipos, árbitros, organización, prensa, voluntarios, etc.
- 5.5. En aquellos sitios donde fuera posible, se habilitarán diferentes entradas y salidas del recinto controlado para facilitar el distanciamiento de seguridad.
- 5.6. En todas las áreas de la instalación se rotularán claramente los lugares a los que está prohibido el acceso. De igual manera, se rotulará estratégicamente la instalación con material informativo del COVID-19 y de los requerimientos para poder entrar a las mismas.
- 5.7. Los espacios de trabajo serán dispuestos de manera tal que se mantenga el mayor distanciamiento del personal que deba estar presente de forma simultánea y no se crucen en sus desplazamientos.
- 5.8. Para evitar en la medida de lo posible los contactos, mejorar la ventilación y facilitar las circulaciones, se deben mantener abiertas, siempre que sea posible, las puertas de acceso a los espacios deportivos. El acceso y permanencia de personas estará rigurosamente controlado a las imprescindibles.
- 5.9. Los banquillos de los equipos se adaptarán, debiendo disponer de solamente 7 sillas, ubicadas a partir de la prolongación de la línea de ataque y distanciadas 1,5 m. cada una. En caso de bancos corridos, se marcará la posición de los jugadores separados por 1,5 m. En la zona de banquillo habrá siempre disponible dispensador de gel hidro-alcóhólico y papeleras selectivas de residuos.
- 5.10. La mesa de anotadores permitirá una separación de al menos un (1) metro entre las personas que desempeñan tareas en la misma. Habrá siempre disponible gel hidro-alcóhólico y papeleras con separación selectiva de residuos. Las mesas, sillas y los útiles del partido (móviles, tablets, portátil, impresora, marcador de mesa, banderines, etc.) se desinfectarán antes y después de cada uso.
- 5.11. Los balones de calentamiento y los que se utilizarán durante el juego se desinfectarán justo antes del comienzo del partido. En caso de los balones que vayan a las gradas y sean manipulados por gente ajena a la zona de competición (público, etc.), los mismos serán desinfectados antes de volver a ponerlos en uso por los equipos.

- 5.12. Todo el equipamiento deportivo (pista de competición-suelo, postes, red, bandas, varillas, silla de árbitro, sillas de banquillos, tablillas de cambios, carros de balones y ropa) serán limpiado y desinfectado justo antes de comenzar el calentamiento. Una vez terminada la desinfección anterior, se procederá a desinfectar el cerramiento perimetral (vallas, publicidad, etc.). Además, las sillas de banquillos y tablillas de cambios se desinfectarán en cada cambio de set.
- 5.13. En caso de partidos sucesivos, los equipos cuyo partido se celebrare a continuación no podrán entrar en la pista hasta que los dos equipos anteriores, los árbitros y los voluntarios del partido anterior hayan terminado su labor y abandonado la misma, y se haya terminado el proceso indicado en los artículos 5.11 y 5.12. .

## 6. PREVIO Y POSTERIOR A LOS PARTIDOS

### Adaptación de norma de competición

- 6.1. Se evitará el uso de los vestuarios o las duchas antes y/o después de la práctica deportiva. En caso de utilizarlos, se limitará al número de personas que permita garantizar el respeto a la distancia mínima interpersonal de, al menos, 1,5 metros. Se deberá inhabilitar las fuentes de agua o cualquier otro sistema que conlleve riesgos y promover el uso individual de botellas. Esto aplica a todos los potenciales usuarios.
- 6.2. En la zona de competición sólo podrán estar los componentes del equipo inscritos en el acta, el cuerpo arbitral, los recogebalones indicados en la normativa y los estadísticos en su mesa. Queda expresamente prohibida la presencia de directivos y personas allegadas al club que no desempeñen alguna de las funciones recogidas en la normativa de organización. En las competiciones que se autoriza, podrá ingresar el Preparador Físico exclusivamente para el calentamiento.
- 6.3. Durante el calentamiento, el sorteo previo al partido, así como durante la disputa del mismo, todos los deportistas y técnicos, deberán hacer uso de mascarilla.
- 6.4. Los capitanes de los equipos no firmarán el Acta, ni al principio ni al final del partido. En ambos casos, el 1º Árbitro, manteniendo la distancia de seguridad, leerá en voz alta los datos relevantes de la misma en presencia de los Capitanes, quienes podrán hacer las correcciones o alegaciones que consideren, siendo reflejadas en el Acta por el Anotador. Una vez finalizado el proceso, el Acta será firmada por el 1º Árbitro exclusivamente, guardando las medidas de seguridad.
- 6.5. Queda prohibido el contacto físico entre deportistas, árbitros y personal de pista. Se suprimen los saludos inicial y final previsto en las Reglas Oficiales de Juego (ROJ). El sorteo se realizará manteniendo la distancia de seguridad de 1,5 metros.
- 6.6. Para la celebración de los tiempos muertos se autoriza, en competiciones autonómicas, la invasión precisa del campo de juego a fin de facilitar el distanciamiento entre los deportistas.
- 6.7. Se amplía en competiciones autonómicas la zona de espera de los deportistas suplentes, manteniéndose el cuadrilátero de reservas, el banquillo y sumando una zona continua de 1,5 metros detrás de la zona de banquillo. En línea con la normativa internacional.

- 6.8. Quedan prohibidas en el área de competición las manifestaciones que impliquen contacto físico entre todos los integrantes de los equipos (aun del mismo equipo). Los únicos contactos físicos permitidos son los no intencionales e incidentales como consecuencia de las acciones de juego.
- 6.9. Los cambios de campo de los deportistas que finalizan el set se harán de la manera habitual y el cambio de banquillo de deportistas suplentes e integrantes de los Cuerpo Técnicos se harán sin cruzamiento (por delante y por detrás de la mesa de anotador, o en su caso, un equipo por delante y otro por detrás del poste de la red), manteniendo al menos 1,5 metros de separación entre los equipos y con el cuerpo arbitral.
- 6.10. Los deportistas no podrán rebasar las líneas que demarcan la cancha de juego para efectuar sus alegaciones a los árbitros ni podrán tener contacto con ellos ni con los anotadores, voluntarios u otro personal. En todo caso, se mantendrá la distancia mínima de seguridad de 1,5 metros. *Las infracciones a esta norma serán sancionadas con la escala de sanciones para Conducta incorrecta.*
- 6.11. Los entrenadores y auxiliares en el desempeño de sus tareas deberán cuidar de mantener en todo momento el distanciamiento de seguridad de al menos 1,5 metros entre ellos y con los deportistas, incluso al acercarse a la línea lateral del campo para dar instrucciones. *Las infracciones a esta norma serán sancionadas con la escala de sanciones para Conducta incorrecta.*
- 6.12. Cuando un balón salga de la pista de juego y sea manipulado por alguien ajeno a la organización, deberá desinfectarse antes de ponerlo en juego. Los balones se desinfectarán de la manera indicada en las Definiciones del art. 5.11 .
- 6.13. Los equipos, árbitros y personal de pista llevarán sus propias toallas y botellas de hidratación, que no se deberán compartir por ninguna razón. Serán responsable de su ubicación y del desplazamiento de sus enseres personales en todo momento, sin intervención externa de ningún tipo. La organización no proveerá agua embotellada ni toallas, ni para entrenamientos ni para la competición.
- 6.14. A cada equipo se le entregará al inicio del partido una bolsa plástica en la que deberá depositar todos los desechos que produzca (botellas, restos de fruta, envoltorios...) y tendrá la obligación depositarla cerrada en el contenedor de basuras que se le indique a la finalización del partido.
- 6.15. Los deportistas, árbitros y personal de pista se abstendrán de lanzar o intercambiar con el público cualquier objeto.
- 6.16. *Todas las infracciones a estas normas podrán ser sancionadas con la escala de sanciones para Conducta incorrecta.*

## 7. PERSONAL ARBITRAL

- 7.1. Los Árbitros son responsables, durante la celebración de los partidos, de cuidar de la aplicación de las medidas especiales establecidas por este Protocolo. Así como de sancionar las que procedan.



- 7.2. Es obligatorio el uso de mascarilla por parte de los árbitros, jueces de línea y anotadores durante su desempeño y deberán tener a su disposición soluciones hidro-alcohólicas para una regular limpieza de sus manos.
- 7.3. Es recomendable la utilización de silbatos manuales o electrónicos que, previamente deberán ser desinfectados.
- 7.4. El material necesario para realizar sus funciones deberá haber sido desinfectado con anterioridad. Se proveerá de soluciones desinfectantes para volver a desinfectarlo con regularidad.

## 8. OTRO PERSONAL

- 8.1. El personal de pista (mantenimiento, recogebalones, alisadores, etc.) mantendrá siempre la distancia de seguridad de 1,5 metros entre ellos y con los deportistas y árbitros.
- 8.2. Durante el partido, se abstendrán de intercambiar objetos con el público u otro personal de organización.
- 8.3. Dispondrán de su propia toalla y botella de hidratación, que no compartirán con nadie.
- 8.4. En caso que producciones de TV, grabaciones de video, entrevistas, etc. se autorizara el ingreso estrictamente necesario de periodistas o personal técnico de prensa, deberán de cumplir con las previsiones generales antes de entrar en la pista. Es obligatorio el uso de mascarilla por el personal de pista y prensa durante todo su desempeño.

## 9. PÚBLICO

- 9.1. Tanto en competiciones como durante las sesiones de entrenamiento el acceso de público queda prohibido salvo que la instalación disponga de un protocolo de prevención sanitario aprobado, así como de una zona de grada separada de la de juego y con un acceso independizado del acceso a pista de deportistas. Dicha grada deberá de permitir una distancia mínima de 3 metros con la pista de juego.
  - 9.1.1. En caso de que la instalación no se adecúe para el acceso de público, los partidos deberán disputarse sin público, no pudiendo permanecer en la disputa del mismo ni público local ni visitante.
- 9.2. Se solicita a los participantes evitar el atraer al evento la presencia de colectivos de riesgo, ya sean familiares o amigos, (mayores de 60 años; personas con enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, pulmonares crónicas, diabetes, cáncer o inmunodepresión; y embarazadas).
- 9.3. En ningún caso el público tendrá acceso a la zona de competición ni a las zonas reservadas para deportistas, organización, árbitros, personal de pista, mantenimiento, etc.
- 9.4. Se arbitrarán medidas de control de acceso a las gradas para evitar que se supere el aforo permitido en cada caso.
- 9.5. Si la instalación está provista de gradas con localidades, será obligatorio que todos los espectadores permanezcan sentados respetando la distancia de seguridad interpersonal y



con el uso obligatorio de mascarilla. Excepcionalmente, si la instalación no está provista de gradas con localidades y los espectadores deben permanecer de pie o compartir zona común con los deportistas, No se permitirá la presencia del público durante el desarrollo del encuentro.

- 9.6. Se dispondrá de gel hidro-alcohólico de desinfección de manos, tanto en la entrada como en salida de la instalación deportiva. Para la recogida de deportistas, se hará siempre liberando la salida del pabellón, evitando aglomeraciones y respetando el distanciamiento social.
- 9.7. La ubicación del público en la grada deberá respetar las medidas de distanciamiento social establecidas por las autoridades públicas para cada caso. Además, se rotulará la zona de acceso y evacuación.
- 9.8. Las zonas de paso de público se distribuirán de modo tal que deje espacio suficiente para permitir el distanciamiento social y se limpiarán y desinfectarán regularmente.
- 9.9. La Federación se reserva el derecho a solicitar datos personales y de contacto al público asistente para su localización en caso de que existiese algún caso positivo de Covid-19 con riesgo de contagio.
- 9.10. Estará prohibido fumar en todo el recinto interior o exterior de la instalación, incluidas las gradas y zonas de circulación de público.

## **10. AUTORIDADES, ZONA DE PREFERENCIA Y PREMIACIÓN**

- 10.1. En caso de instalarse una zona de preferencia o autoridades con servicio de hostelería, y restauración, su prestación se ajustará a lo previsto en las condiciones para la prestación del servicio en los establecimientos de hostelería y restauración previstos por la Ley. .
- 10.2. La zona vip no tendrá acceso directo a la instalación deportiva.
- 10.3. La ceremonia premiación se realizará sin que las autoridades o VIPs tomen contacto directo, sin guantes, con los trofeos o medallas a entregar y usando mascarillas durante el proceso de entrega.
- 10.4. Las autoridades participantes deberán atenerse a las mismas normas de precaución y seguridad sanitaria que el resto de personal de competición.

## 11. PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN EN CASO DE RIESGO DE CONTAGIO O DE CONTAGIO POSITIVO PREVENCIÓN

Con el fin de garantizar la seguridad de todos los participantes de la actividad o competición, se comprobará con frecuencia el estado de los mismos, así como de los árbitros, jueces y personal de organización.

### ACTUACIÓN EN CASO DE RIESGO DE CONTAGIO

En caso de menores de edad, si un participante presenta síntomas compatibles con COVID-19, se determinará un lugar en cada instalación (lugar de aislamiento) y un responsable de seguridad e higiene con EPI se encargará de aislarlo y acompañarlo hasta que sus padres o tutores se hagan cargo de él.

Se informará a su familia o tutores en caso de menores de edad, y se le llevará a un espacio separado y se le colocará una mascarilla quirúrgica.

En todos los casos se comunica al centro sanitario más próximo para que la valoración clínica y la solicitud de pruebas diagnósticas.

En caso de que los participantes, familiares o tutores prefieran acudir a su propio centro médico, el traslado se realizará con las medidas de precaución adecuadas, y con mascarilla quirúrgica. El profesional que atienda al caso deberá notificarlo a Salud Pública, y si se trata de un caso confirmado desde los servicios de salud pública se iniciará el estudio de contactos.

Si el caso es una persona trabajadora deberá comunicarlo a la dirección de la organización, contactar con su médico y/o su Servicio de Prevención de Riesgos Laborales y se seguirán sus instrucciones. Corresponde a Salud Pública y a los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales cuando sean trabajadores/as, organizar el estudio de contacto de los casos positivos identificados.

De la misma forma se desarrollará un protocolo de “observación” de los participantes que hayan podido estar expuestos, comunicando a todos ellos que deben prestar atención a la sintomatología de COVID y teniendo especial cuidado en mantener las medidas de seguridad.

En caso de actividades continuas con menores de edad, se les deberá aislar del resto de grupos en espacios comunes (almuerzo y comida) y se avisará a los padres de este aspecto.

El participante o la familia del menor de edad con sintomatología debe comprometerse a realizar una prueba PCR con el fin de poder reincorporarse a la actividad y garantizar la seguridad del resto de los participantes.

## ACTUACIÓN EN CASO DE CONTAGIO POSITIVO DE CASO COVID 19

Se pondrá en marcha el protocolo de la organización y se seguirá en todo momento las recomendaciones de las autoridades sanitarias.

En su caso, se coordinará el regreso de los participantes a sus domicilios y se implementarán estrategias para dar continuidad a las actividades evaluando alternativas.

En todos los casos, se deberá informar a los participantes que han estado expuestos para que presten atención a la sintomatología de COVID y teniendo especial cuidado en mantener las medidas de seguridad hasta pasada la cuarentena.